

Co spakować na Pływarkowy Obóz :)

Wyjeżdżając na obozy letnie zawsze stajemy przed dylematem co ze sobą zabrać i w jaki sposób się spakować. Na ogół prawie wszystko jest potrzebne, ale niestety trzeba się ograniczyć do tych najpotrzebniejszych. Zatem zabierzcie rzeczy, których nie będzie Wam szkoda poświęcić w imię dobrej zabawy. Wystrzałowe ciuchy tylko na dyskotekę. Pamiętajcie jednak, że wyjeżdżacie tylko na 10 dni, więc nie zabierajcie szafy i komody. Każdy PŁYWARKOWY obozowicz powinien sam „dźwigać” swój bagaż, chociaż tym najmłodszym na pewno opiekunowie i wychowawcy pomogą. Poniżej przedstawiam przykładowy zestaw obozowicza:

1. Środki higieniczne:

- szczoteczka i pasta do zębów,
- żel pod prysznic,
- balsam do ciała jeśli używacie,
- krem bambino lub inny, który lubisz,
- szampon do włosów,
- odżywka do włosów jeśli używacie,
- szczotka do włosów lub grzebień,
- dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,
- ręczniki kąpielowe i plażowe (pamiętajcie, że jeśli nie ma pogody wszystko bardzo wolno schnie),
- wilgotne chusteczki jednorazowe jeśli używacie,
- chusteczki higieniczne.



2. Odzież:

- bielizna (proponuję zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będziecie na wakacjach – raczej nie wierzę, że będziecie mieli ochotę prac),
- koszulki z krótkim rękawem (kilka sztuk),
- koszulki na ramiączkach na wielkie upały,
- 2 lub 3 koszulki z długim rękawem na zimne dni,
- krótkie spodenki (minimum 2 pary),
- długie spodnie (minimum 2 pary),
- strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirt'y, bluzy),
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe, 1 sztuka),
- cienka bluza i lub sweter na chłodniejsze wieczory (1 sztuka),
- kurtka przeciwdeszczowa,
- Maseczka lub komin na twarz
- koniecznie czapka, kapelusz lub chustka chroniące przed słońcem,
- strój kąpielowy,
- odpowiednie buty (adidasy, sandały, klapki do użytku „domowego”
- wystrzałowe ciuchy na dyskotekę.

3. Akcesoria:

- aparat ortodontyczny – jeśli nosicie,
- krem z filtrem, środek przeciw komarom, meszkom i kleszczom,
- lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp.
- ciekawa książka na wypadek bezsenności,
- ulubione płyty na dyskotekę,
- maskotki, jaśka-poduchę do spania.

Nie zabierajcie ze sobą: laptopów, konsol, PSP, drogich telefonów (smartfonów) i innych „zabawiaczy”, Bagaże dzieci najmłodszych, czasem nawet odzież warto podpisać imieniem i nazwiskiem. Ułatwia to namierzenie rzeczy zagubionych lub pozostawionych w ośrodku.